

# FAMIGLIA ECOSOSTENIBILE

## la seggiolina - vasino

Le famiglie che hanno bambini da 0 a 2 anni e 6 mesi possono acquistare a metà prezzo la seggiolina-vasino presso qualsiasi EcoSportello. Questo oggetto permette di educare prima e in modo 'giocosso' il bambino al controllo dei suoi bisogni fisiologici; in questo modo si acquistano meno pannolini che andrebbero poi smaltiti.

### Cos'è la seggiolina-vasino?

---

Si tratta di una vera e propria sedia. Al centro del sedile c'è un foro dove si inserisce, a seconda delle esigenze, o un disco che copre il buco o un vasino. In questo modo il bambino può usare la seggiolina sia per sedersi sia per fare i propri bisogni.

Utilizzata in vari momenti della giornata diventa un oggetto familiare, con cui è possibile anche giocare. In questo modo il vasino viene accettato più facilmente.

Sulla seggiolina-vasino il bambino si siede in modo sicuro, impugnando delle maniglie.

Inoltre con la seggiolina-vasino il bambino impara ad usare la posizione "da seduto" per scaricarsi: questa posizione è quella più corretta e fisiologica per fare i propri bisogni.

### L'educazione al vasino

---

#### Cos'è?

L'educazione al vasino insegna al bambino a controllare i propri bisogni, prima con l'aiuto dell'adulto e poi da solo con l'uso della seggiolina vasino.

#### Quando cominciare?

L'educazione al vasino dovrebbe cominciare entro i 2 anni, meglio entro il primo anno di vita.

Infatti, quando viene posticipata dopo i 2-3 anni, aumentano i problemi: rifiuto del vasino, difficoltà a scaricare, "fughe" di pipì durante la notte.

Inoltre, quando è piccolo, il bambino usa solitamente numerosi ed evidenti segnali per comunicare i suoi bisogni mentre, man mano che cresce, questi diminuiscono o scompaiono. Quindi, più il bambino è piccolo più è facile intuire quando gli serve il bagno.

#### Come fare?

##### Osservare

Prima di cominciare con il vasino, osserva il bambino per alcuni giorni in modo da conoscere meglio le sue abitudini e i segnali che invia per comunicare i suoi bisogni.

Ecco, ad esempio, alcuni segnali

- il pianto: è in genere di tono più basso, breve, si interrompe dopo la scarica o lo svuotamento della vescica ed è molto diverso da quello stimolato dalla fame.
- espressioni del viso: quando il bambino ha necessità di scaricarsi, il suo viso può diventare rosso

- comportamenti particolari: toccarsi il pancino, il sedere o i genitali, irrequietezza generale, smorfie, avere contrazioni alla pancia, trattenere il respiro, fermarsi di colpo durante il gioco, cominciare a spingere con l'addome/spingere

Considera inoltre che:

- nei primi mesi di vita le scariche avvengono soprattutto subito dopo la pappa e la minzione avviene subito dopo la nanna
- se il bambino suda molto, anche se beve, farà meno pipì
- più il bambino è piccolo più spesso fa pipì

Ogni bimbo, tuttavia, usa un suo linguaggio. Per ciò è importante osservarlo con attenzione se vogliamo impararlo e quindi decifrare i messaggi.

### Provare

Dopo alcuni giorni di osservazione, quando noti i segnali premonitori, prova a portare il bambino in bagno. Se il bambino non sa stare seduto da solo puoi aiutarlo a stare sulla seggiolina-vasino sostenendolo. Puoi lasciarlo in questa posizione per alcuni minuti in attesa della scarica o della pipì. Se dopo qualche minuto non accade nulla rivesti il bambino e continua ciò che stavi facendo.

## Vantaggi dell'educazione al vasino

---

### Rispetto dell'ambiente

Con il vasino si riduce il secco non riciclabile. Un bambino produce all'anno circa 400 kg di pannolini usa e getta che per degradarsi impiegherebbero 5 secoli!

### Risparmio economico

Se non si acquistano pannolini si risparmiano centinaia di euro all'anno.

### Riduzione infezioni e arrossamenti della pelle

Il pannolino mantiene urina e feci a contatto con la pelle favorendo infezioni e arrossamenti. Con il vasino questo non succede.

### Miglioramento delle relazioni madre/bambino

La mamma impara a comprendere meglio alcuni motivi di pianto del suo bambino e alcune sue abitudini.

## Per approfondire:

[www.evassist.it](http://www.evassist.it)

[www.pottywhisperer.com](http://www.pottywhisperer.com)

Laurie Boucke, *Senza pannolino* editore AAM Terranuova

Sandrine Monrocher-Zaffarano, *La vita senza pannolini* edizioni L'età dell'Acquario